

CAMMINATA MEDITATIVA - 27 NOVEMBRE

TAPPA 1

❖ PREGHIERA INIZIALE INSIEME

Signore, tu oggi ci scrolli dal nostro torpore e ci gridi:
Vegliate! Non fatevi prendere di sorpresa!
Cogliete i segni e interpretate la drammatica storia
che state vivendo! Non temete: ECCO IO VENGO

Grazie, Signore, per questa NUOVA VENUTA:
fa' che ad essa ci prepariamo con speranza;
fa' che ci tolga di dosso il sonno della chiusura
a Te e ai fratelli, il sonno della pigrizia, dell'egoismo,
dell'irresponsabilità di fronte alla storia degli uomini.

❖ CAMMINATA SILENZIOSA CON MUSICA

Laura Pausini - [IL CORAGGIO DI ANDARE](#)

Testo:

*Nell'attesa di uno sguardo
Che arrivi anche in ritardo
Quante volte questo tempo
Ci ha rubato un ricordo
Che comunque tutto passa
Anche quando non vorresti
E ti ritrovi coi tuoi anni
E con i sogni più stretti
Dio, ma come si fa
A trovare il coraggio di andare
Anche quando vorresti restare
Dimmi come si fa
A rialzarsi anche quando fa male
E continuare
Ad allacciarsi le scarpe
E ripartire da zero
A ricordare che niente e nessuno
Può rubarti il futuro
È importante
Tu sei importante
E ricordati di te
Quando il mondo ti dimentica
Lascia sempre una traccia
Su un cuore che passa
Che comunque tutto resta*

*Anche se non te ne accorgi
Puoi trovarli negli occhi
Quei ricordi mai scritti
Dio, ma come si fa
A trovare il coraggio di andare
Anche quando vorresti restare
Dimmi come si fa
A rialzarsi anche quando fa male
E continuare
Ad allacciarsi le scarpe
E ripartire da zero
A ricordare che niente e nessuno
Può rubarti il futuro
È importante
Tu sei importante
Fatti sentire (Fatti sentire)
Fatti sentire
Ad allacciarsi le scarpe
E ripartire da zero
A ricordare che niente e nessuno
Può rubarti il futuro
È importante
Tu sei importante
Fatti sentire (Fatti sentire)
Sei importante (Sei importante)
Tu sei importante (Fatti sentire)*

❖ CAMMINATA SILENZIOSA CON MUSICA

Franco Battiato - E TI VENGO A CERCARE

Testo:

<i>E ti vengo a cercare</i>	<i>Perché mi piace ciò che pensi e che dici</i>
<i>Anche solo per vederti o parlare</i>	<i>Perché in te vedo le mie radici</i>
<i>Perché ho bisogno della tua presenza</i>	<i>Questo secolo oramai alla fine</i>
<i>Per capire meglio la mia essenza</i>	<i>Saturo di parassiti senza dignità</i>
<i>Questo sentimento popolare</i>	<i>Mi spinge solo ad essere migliore</i>
<i>Nasce da meccaniche divine</i>	<i>Con più volontà</i>
<i>Un rapimento mistico e sensuale</i>	<i>Emanciparmi dall'incubo delle passioni</i>
<i>Mi imprigiona a te</i>	<i>Cercare l'Uno al di sopra del Bene e del Male</i>
<i>Dovrei cambiare l'oggetto dei miei desideri</i>	<i>Essere un'immagine divina</i>
<i>Non accontentarmi di piccole gioie quotidiane</i>	<i>Di questa realtà</i>
<i>Fare come un eremita</i>	<i>E ti vengo a cercare</i>
<i>Che rinuncia a sé</i>	<i>Perché sto bene con te</i>
<i>E ti vengo a cercare</i>	<i>Perché ho bisogno della tua presenza</i>
<i>Con la scusa di doverti parlare</i>	

TAPPA 2

❖ VANGELO del 28/11/21 - 1° domenica di Avvento

(Lc 21,25-28.34-36)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti, mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte.

Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con grande potenza e gloria. Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina.

State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso; come un laccio infatti esso si abatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra. Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere, e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».

❖ CAMMINATA SILENZIOSA con ascolto commento Vangelo

Don Claudio Luigi Fasulo [Riflessione](#)

Don Luigi Maria Epicoco [Riflessione](#)

❖ SOFFERMARSI: Ascolto le domande

- L'avvento per me è tempo di....?
- Dov'è orientato il mio cammino?
- Colgo questi inviti nel vangelo di oggi?
Risollevati - Alza il capo - Amati - Veglia - Prega?

❖ MUSICA in camminata: [Allevi](#)