

# CAMMINATA MEDITATIVA - 23 OTTOBRE

## TAPPA 1

### ❖ PREGHIERA INIZIALE INSIEME

Dio, che in principio dicesti: "Sia la luce",

I nostri occhi esultino per tutte le cose belle e vedano come Tu vedi.

Verbo eterno del Padre, che venisti nel mondo come luce vera,

Possa ogni persona accoglierti e vedere il tuo volto.

Gesù, Signore, che ridonasti la vista al cieco nato,

Che i fratelli e le sorelle che credono di vedere, ma sono ciechi, T'incontrino nel loro cammino.

Gesù Fratello, che venisti nel mondo perché chiunque crede in te non rimanga nelle tenebre,

Che la luce della tua Buona Notizia percorra la terra.

Gesù Signore e Amico, che ci hai rivelato Dio come luce d'Amore,

Fà che camminiamo nella luce, cioè in comunione gli uni con gli altri e il tuo sangue prezioso ci purifichi da ogni peccato.

Gesù Spirito Vivente sempre, poiché la città di Dio non avrà bisogno della luce del sole né della luce della luna,

Camminino i popoli verso la pienezza del Regno, nel sole, nella verità, nella giustizia e nell'Amore.

Amen

*p. Jean Galot S. J.*

## ❖ CAMMINATA SILENZIOSA CON MUSICA

Elisa - LUCE

Testo:

*Parlami, come il vento fra gli alberi*

*Parlami, come il cielo con la sua terra*

*Non ho difese ma*

*Ho scelto di essere libera*

*Adesso è la verità*

*L'unica cosa che conta*

*Dimmi se farai qualcosa*

*Se mi stai sentendo*

*Avrai cura di tutto quello che ti ho dato*

*Dimmi*

*Siamo nella stessa lacrima, come un sole e una stella*

*Luce che cade dagli occhi, sui tramonti della mia terra*

*Su nuovi giorni*

*Ascoltami*

*Ora so piangere*

*So che ho bisogno di te*

*Non ho mai saputo fingere*

*Ti sento vicino*

*Il respiro non mente*

*In tanto dolore*

*Niente di sbagliato*

*Niente, niente*

*Siamo nella stessa lacrima, come un sole e una stella*

*Siamo luce che cade dagli occhi, sui tramonti della mia terra*

*Su nuovi giorni in una lacrima*

*Come un sole e una stella*

*Luce che cade dagli occhi, sui tramonti della mia terra, su nuovi giorni*

*Il sole mi parla di te (mi stai ascoltando, ora?)*

*La luna mi parla di te (avrà cura di tutto quello che mi hai dato)*

*Anche se dentro una lacrima, come un sole e una stella*

*Luce che cade dagli occhi, sui tramonti della mia terra*

*Su nuovi giorni, in una lacrima come un sole e una stella*

*Siamo luce che cade dagli occhi, sui tramonti della mia terra*

*Su nuovi giorni*

*Ascoltami*

*Ascoltati*

*Ascoltami*

*Ascoltami*

*Ascoltami*

*Ascoltami*

*Ascoltati*

## ❖ CAMMINATA SILENZIOSA CON MUSICA

### Reale - GIORNO 1

Testo:

*Apro gli occhi a un'alba nuova  
E mi lascio attraversare  
Da questo vento di cambiamento  
E tutto... mi parla di Te, mi parla di Te, mi  
parla di Te!  
Sto in silenzio ad ascoltare  
Il rumore del mio cuore  
Il sangue nelle vene, la vita mi appartiene  
Sento il bene... che viene da Te, che viene  
da Te, che viene da Te!  
Faccio il segno della Croce  
Poi attendo la Tua voce  
E ogni cosa che farò durante il giorno la  
farò...  
Per la Tua gloria, per la Tua gloria e non la  
mia  
Io canterò, mi donerò, per la Tua gloria  
È difficile spiegare  
Se chi c'è non vuol capire  
So solo che ero cieco, ed oggi invece vedo*

*Quindi credo... e parlo di Te, e parlo di Te, e  
parlo di Te!  
Faccio il segno della Croce  
Poi attendo la Tua voce  
E ogni cosa che farò durante il giorno la  
farò...  
Per la Tua gloria, per la Tua gloria e non la  
mia  
Io canterò, mi donerò, per la Tua gloria  
Per la Tua gloria, per la Tua gloria e non la  
mia  
Io canterò, mi donerò, per la Tua gloria  
Qualunque sia la lotta, qualunque sia la  
guerra  
Non farti schiacciare la faccia per terra  
E mentre il mondo vuole che io sia nessuno  
Con Dio ricomincio da qui... giorno uno!  
Per la Tua gloria, per la Tua gloria e non la  
mia  
Io canterò, mi donerò, per la Tua gloria*

## TAPPA 2

### ❖ VANGELO del 24/10/21 (Mc 10,46-52)

In quel tempo, mentre Gesù partiva da Gèrico insieme ai suoi discepoli e a molta folla, il figlio di Timèo, Bartimèo, che era cieco, sedeva lungo la strada a mendicare. Sentendo che era Gesù Nazareno, cominciò a gridare e a dire: «Figlio di Davide, Gesù, abbi pietà di me!».

Molti lo rimproveravano perché tacesse, ma egli gridava ancora più forte: «Figlio di Davide, abbi pietà di me!».

Gesù si fermò e disse: «Chiamatelo!». Chiamarono il cieco, dicendogli: «Coraggio! Alzati, ti chiama!». Egli, gettato via il suo mantello, balzò in piedi e venne da Gesù.

Allora Gesù gli disse: «Che cosa vuoi che io faccia per te?». E il cieco gli rispose: «Rabbunì, che io veda di nuovo!». E Gesù gli disse: «Va', la tua fede ti ha salvato». E subito vide di nuovo e lo seguiva lungo la strada.

### ❖ SOFFERMARSI:

- Sto vivendo a pieno la mia vita? Sto seduto ad aspettare?
- Sto cercando la fonte di acqua viva?
- Che vuoi che io ti faccia? Rabbunì, che io veda di nuovo
- Ho il coraggio di urlare e chiedere quello di cui ho bisogno?

### ❖ CAMMINATA SILENZIOSA con ascolto commento Vangelo

**Fernando Armellini**

<https://www.youtube.com/watch?v= Q6pQbcKm-0&t=4s>

## TAPPA 3

### ❖ CONDIVISIONE

## ❖ ASCOLTO PERSONALE

### **Casting Crowns - [THE BRIDGE](#)**

The world's getting darker by the day  
I'm on my knees but don't know what to pray  
The broken things that broken people do  
But knowing just how far You came for me  
Gives me hope for every soul I meet  
There's no one so far gone that You can't reach  
So reach through me  
Let them see, Lord, let them see  
Your love is the bridge  
You built with a cross  
And Your truth is the light  
That searches for the lost  
Your grace won't stop reaching  
Your mercy won't let go  
'Cause Your love is the bridge  
And Your truth leads us home, oh,  
You lead us home, oh  
You never told the broken they were whole  
You spoke the truth that healed their broken souls  
You'd never leave us here to fight alone  
With love we earn the right to speak Your truth  
It's not just what we say, it's what we do  
I want to be a bridge that leads to You  
So reach through me  
Let them see, Lord, let them see  
Your love is the bridge  
You built with a cross  
And Your truth is the light  
That searches for the lost

Your grace won't stop reaching  
Your mercy won't let go  
'Cause Your love is the bridge  
And Your truth leads us home, oh,  
You lead us home, oh  
No rescue so relentless  
No greater love than this  
Where sin leaves a canyon  
Your love builds a bridge  
No rescue so relentless  
No greater love than this  
Where sin leaves a canyon  
Your love builds a bridge  
No rescue so relentless  
No greater love than this  
Where sin leaves a canyon  
Your love builds a bridge  
Your love builds a bridge  
Your love is the bridge  
You built with a cross  
Your truth is the light  
That searches for the lost  
Your grace won't stop reaching  
Your mercy won't let go  
'Cause Your love is the bridge  
Your love is the bridge  
No rescue so relentless  
No greater love than this  
Where sin leaves a canyon  
Your love builds a bridge